

Børnehusets kostvejledning

I Børnehuset vil vi gerne styrke børnene i at spise sundt, fortælle hvad der er sundhedsfremmende og hvad det gør ved kroppen.

Formålet med kostvejledningen er

- At give børnene en fælles start på dagen
- At børnene får en sund og varieret kost dagen igennem, så de har brændstof til at udvikle sig.
- At lære børnene sunde kostvaner
- Vi vil snakke med børnene om sund og usund mad og hvad det gør ved kroppen

Morgenmad:

Morgenmaden serveres fra kl. 6.15 til 7.15.
Der serveres havregryn, corn flakes og mælk.

Madpakker:

Barnet skal medbringe madpakke til formiddag, frokost og eftermiddag. Gerne opdelt i tre. Der medbringes også en drikkedunk med vand.

En sund og varieret madpakke kan indeholde:

Rugbrød/groft brød
Pålæg
Frukt og grønt

Maden, barnet ikke spiser i løbet af dagen, kommer med i madkassen hjem igen.
Skulle barnets kost give anledning til bekymring hos personalet, vil vi tage en dialog med forældrene.

Arrangementer

Vi tager følgende forholdsregler, så vi sikrer de fødevarer børnene tilbydes:

- Grundig håndhygiejne
- Ingen håndtering af rå animalske fødevarer sammen med børnene - dog undtaget æg
- Når der serveres varm mad, opvarmes det til min. 75 grader

Hvis forældrene laver mad til arrangementer eller fødselsdage, skal disse forholdsregler overholdes.



Fødselsdage

Af hensyn til planlægning aftales fødselsdage i god tid med personalet på den pågældende stue.

Fødselsdage afholdes som udgangspunkt i Børnehuset - i den gruppe barnet er tilknyttet. Dog er det en mulighed at invitere hjem til fødselsdag EN gang i barnets børnehavetid. Enten når barnet bliver 3 år eller 4 år. Dette aftales med de voksne hos Skovnisserne. Hvis der er behov for transport benyttes offentlig transport - eller Børnehuset betaler for transporten, hvis ikke det er muligt med offentlig transport. Der køres IKKE i privatbiler.

Der må gerne serveres lidt brød, is, kage eller kagemand /kone, når der holdes fødselsdage i Børnehuset. Vi ønsker ikke, at der i Børnehuset serveres slikposer, slikkepinde eller lignende for børnene. Til fødselsdage i hjemmet aftales nærmere med personalet.

Allergier og andet:

Skulle der være fødevarer barnet af en eller anden grund ikke må spise, tager vi naturligvis hensyn til dette.

Revideret 3. november 2020

